

“Konfetti im Kopf”

Wir entscheiden selbst wie bunt unser Leben ist

Die Keynote mit Denise Auerswald
Kurzweilig. Inspirierend. Unterhaltsam.



“

**WENN ES
NICHT
EINFACH
GEHT, GEHT
ES EINFACH
NICHT.**

Denise Auerswald

”

Der Vortrag für Ihr nächstes Event

Bei Ihrem nächsten Event soll das Publikum witzige Geschichten im Kopf behalten? Über Impulse nachdenken, ohne zu grübeln? Weil sie für jeden greifbar und mit einer Portion Humor verziert sind?

Ihr Publikum zum lachen zu bringen und mit Leichtigkeit verzaubern?

Das dürfen Sie in der Keynote von Denise Auerswald erwarten.

Das Leben passiert sowieso - Doch wie wir damit umgehen, ist entscheidend.

Man kennt diese kleine fiese Stimme im Kopf, die uns manchmal die schlimmsten Horrorgeschichten erzählt. Wie man diese Stimme verändern kann und wie wir unser Kopfkino ins Positive drehen können, erfahren Sie wahlweise in 20 oder 60 Minuten.

Dieser Vortrag ist leicht verdaulich und schmeckt jedem; trotzdem tiefgründig und regt zum nachdenken und umsetzen an.



THEMEN der Keynote

- Mit einem positiven Mindset zum Erfolg
- Herausforderungen hat jeder:
Der Umgang mit ihnen entscheidet
- Sich selbst wichtig nehmen aber nicht so ernst
- Wie können wir die Kraft der Gedanken für uns nutzen?
- Wie kann ich mehr Leichtigkeit im Alltag leben?



**“Es ist nie zu früh für ein
geiles Leben.”**

Referenzen

- CMS | Hasche Sigle
- WALUTEC® Germany
- Wirtschaftsjuvenen Chemnitz e.V.
- Xing BusinessClub Landshut
- Trainer der neuen Generation
- Strassenberger Konsenstraining

Bekannt aus

TV-Auftritt MDR um 4: <https://youtu.be/rK-eXV9>

Interview Kurskorrektur TV: <https://youtu.be/EcSaVuVVsHU>



PM 30 | 03.06.2022

Zwickauerin siegt beim internationalen Speaker Slam

Zwei Bühnen. Vier Minuten. 140 Finalisten. 19 verschiedene Nationen. Eine Aufgabe: Den kompletten Saal begeistern. - Die Zwickauerin Denise Auerswald hat sich dieser Herausforderung gestellt und in der Kategorie „Persönlichkeitsentwicklung“ gewonnen.

In nur vier Minuten konnte die 31-jährige die professionelle Jury des internationalen Speaker Slams von Veranstalter Hermann Scherer überzeugen.



Nach New York und Wien fand der Rednerwettbewerb dieses Jahr am 27. Mai in Mastershausen (Rheinland-Pfalz) statt. Auf zwei Bühnen traten die Teilnehmer parallel mit ihren persönlichen Themen gegeneinander an. Jeder Redner hatte nur vier Minuten. Danach wurde das Mikrofon abgeschaltet.

Mit starker Bühnenpräsenz setzte sich die Expertin für Persönlichkeitsentwicklung gegen ernstzunehmende Gegner durch, darunter

Doktoren, Profisportler und Bestseller-Autoren. Die Gewinnerin berichtet von einem spannenden Vortragswettbewerb:

„Man konnte die Luft schneiden!“

Doch passend zu Ihrem Lebensmotto „Leicht & Einfach“ begeisterte sie das Publikum und holte den begehrten Preis nach Zwickau. In ihrem Vortrag ging es genau darum: Wie jeder sich das Leben einfacher machen kann und weniger zweifelt:

Highlights aus der Keynote

Ob “hart und schwer” oder “leicht und einfach” - Du hast immer die Wahl!

Du bist das Ergebnis deiner Gewohnheiten.

Wissen kannst du outsourcen, Mindset nicht.

Rezept für das Leben: Spannend wie ein Krimi. Spaßig wie eine Komödie.

Dein mentaler Fokus entscheidet über deine Ergebnisse.

Bist du All-In? Aufgeben oder Alles geben?

Wenn du etwas verändern willst, dann musst du auch etwas verändern.



“

**KONFETTI IM
KOPF:**

**WIR ENTSCHEIDEN
SELBST WIE BUNT
UNSER LEBEN IST.**

Denise Auerswald

”